

1. COURS DE BASE – 70 heures

de 10 jours minimum avec 2 sessions de 3 jours,
1 session de 2 jours et 1 session de 2 jours « théorie »

Le cours de base est ouvert uniquement **aux professionnels de la santé** engagés dans la pratique professionnelle auprès des patients, **aux esthéticiennes en possession d'un diplôme, aux masseurs en possession d'un diplôme reconnu par les autorités.**

1^{ère} session de 3 jours

Théorie – 6h

Histoire du DLM du Dr Emil Vodder.

Anatomie et physiologie général du système lymphatique.

Différence entre la circulation lymphatique et circulation sanguine.

L'équilibre de Starling (filtration , résorption, la pression dans les divers tissus).

Pratique – 15h

Apprentissage des mouvements Vodder :

le cou, la nuque, les épaules, la région abdominale, les jambes, les bras et visage.

2^{ème} session de 3 jours

Théorie – 6h

Les voies lymphatiques de la peau.

Circulation extra-vasculaire.

Le tissu conjonctif et son rôle.

Pratique – 15h

Révision des mouvements de la première session.

Apprentissage des mouvements du dos et de la région lombaire.

Mouvements spéciaux pour léger œdème.

3^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

Indications de la pratique du DLMV

Contre-indications absolues

Contre-indications relatives

Pratique – 10h

Apprentissage des mouvements du thorax (seins).

Révision générale

Examen théorique

Examen pratique

4^{ème} session de 2 jours

Théorie – 14h

Système lymphatique : 14 heures de théorie données par un médecin.

Si les examens sont réussis, obtention du certificat de “Base”.